



**REFLEXZONES®**

worldwide

Production No.

Scannen Sie ▶



Weitere Informationen unter:

[www.reflexzones.eu/swing](http://www.reflexzones.eu/swing)

© 12 19 M. EVERZ

Die Füße eines Menschen und die Art und Weise, wie er sie zu seiner Stützung und für sein Gleichgewicht nutzt, sind Informationsquellen mit Hilfe derer man herausfinden kann, wie stabil eine Person ist und wie diese physisch auf dem Boden steht. Füße sind aus psychologischer Sicht außerordentlich wichtig, da sie mit dem Boden und der Schwerkraft in direktem Kontakt stehen.

Physisch betrachtet, verursacht ein Ungleichgewicht der Füße einen Gleichgewichtsverlust der Gesamtstruktur.

So gesehen, vernachlässigen wir unsere Füße, vernachlässigen wir gleichzeitig das Gleichgewicht unserer körperlichen und seelischen Haltung alltäglich, auch im Fitnessbereich.

Unsere Fachleute sind in Zusammenarbeit mit Schuhprofis in der Lage gewesen, die Forschung und Erfahrung in den Innensohlenbereich einfließen zu lassen und damit die Möglichkeit zu schaffen, diese in der Schuhproduktion zu verwenden.

Der Fuß ist ein elastisch federndes Steuerungselement für den aufrechten Gang. Er schwingt horizontal, während die Wirbelsäule vertikal drei

Schwingungsbereiche hat (HWS, BWS, LWS) Füße und Wirbelsäule sind aufeinander abgestimmt aufgrund elastisch schwingender Systeme, die durch die Bänder und Muskelketten geführt werden. Sie stehen senkrecht zueinander und reflektorische Steuerkreise erfolgen durch die Regelkreise der Reflexzonen der Füße.

Hierdurch wird nicht nur der aufrechte Gang, sondern auch alle Bewegungen, die Stellung der Wirbelsäule zu den Füßen erst möglich. Mit unserem sanften Reflexzonenbett erfolgt keine Reflexzonenmassage einzelner Fussorganzone, sondern eine sanfte Massage aller Reflexzonen, um deren Regelkreise zu aktivieren.

Diese nehmen reflektorischen Einfluss auf die Wirbelsäule, die der zentrale Energiestab ist und die Steuerung über die Nervenkanäle zu den Organen vornimmt.

Die Reflex-SWING-Sohle macht es durch ihren speziellen Aufbau möglich, dass bei jedem Schritt alle Reflexzonen angeregt werden. Sie führt zu einem harmonischen Spannungsausgleich der Füße und Wirbelsäule.

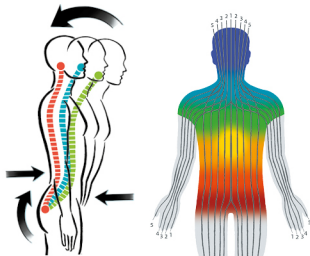
Beeinflussen Sie Ihre Körperhaltung, und Sie haben weniger Wohlfühlprobleme.



*swing*®  
with REFLEX ZONES

original  
**REFLEXZONENBETT**

*international patent and  
trademark rights*

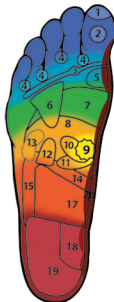


## Die SWING-Sohle zielt ab auf:

- die Koordination der horizontalen Schwingung des Fußes
- die Koordination der vertikalen Schwingung des Fußes und der Wirbelsäule (HWS, BWS, LWS)
- die vegetativ - reflektorischen Steuerkreise mit Wirkung auf die Organe
- die Zirkulation des Blut- und Lymphflusses
- die Bänder und Muskeln der Füße und der Wirbelsäule
- die richtige Position des Fußes
- eine bessere Haltung
- ein Wohlgefühl im Rücken, sowie im Nacken, in den Hüften, dem Becken und in den Füßen selbst

Die Reflexzonenmassage ist aus der Erfahrungsheilkunde bekannt. Es handelt sich hierbei um überliefertes Wissen, das allerdings bisher noch nicht im Einzelnen wissenschaftlich untersucht worden ist.

## Wichtige Zonenbereiche:



1. Schädeldach
2. Hirnanhangdrüse (Hypophyse)
3. Schultergürtel
4. Obere Lymphwege
5. Schilddrüse
6. Nackenbereich
7. Lunge
8. Leber
9. Solarplexus
10. Magen
11. Bauchspeicheldrüse
12. Niere, Nebenniere, Galle
13. Milz (nur links)
14. Querliegender Dickdarm
15. Aufsteigender Dickdarm
16. Absteigender Dickdarm
17. Dünndarm
18. Beckenraum
19. Bauchraum
20. Wirbelsäule

Diese schematische Darstellung gibt eine Auswahl der Zonen an den Fußsohlen wieder. Ausführliche Skizzen finden Sie in der Fachliteratur. Alle klassischen Darstellungen der Organzonen haben ihre Grundlagen in den Erfahrungen und Berichten von E. Ingham.

## Unsere Marken:



**DIABETES**  
with REFLEX ZONES



**Energy FLOW**  
with REFLEX ZONES

Generallizenzgeber: Casa Everz GmbH  
 Huffmannstraße 85 · 45239 Essen, Deutschland  
 Tel. 0049. (0)201.840040 · Fax 0049. (0)201.8400440  
 e mail: server@casa-everz.de  
 Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:  
[www.reflex-zones.com](http://www.reflex-zones.com)