



Production No.

Scannen Sie ▶



Weitere Informationen unter:
www.reflexzones.eu/5zones

© 12 19 M. EVERZ

Mit der 5 ZONES Basic Schuh-Innensohle zielte der Wissenschaftler Dr. Walter Mauch darauf ab, die elementaren Reflexzonen der Füße zu stimulieren, um eine Verbindung zu den wichtigsten Organen des Körpers herzustellen.

Das Reflexzonenkonzept nimmt an, dass Verbindungen zwischen den Zonen an den Füßen und verschiedenen Körperbereichen bestehen. Entsprechend soll sich die Stimulation dieser Zonen positiv auf die verbundenen Organe auswirken.

Durch die Stimulation der Reflexzonen können unter Umständen Selbstheilungsprozesse und Regulationsmechanismen in bestimmten Körperregionen aktiviert werden. Die Wirkung kann dann entspannend, aktivierend, anregend oder schmerzlindernd sein und den Abbau und die Ausscheidung von Schlacke- und Giftstoffen fördern. So soll eine Harmonisierung der Funktionsabläufe erreicht werden, die zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte und zum inneren Gesamtgleichgewicht beitragen soll.

Häufig getragene, flache Schuhe oder auch zu harte Innensohlen verhindern die natürliche Anregung der Fußsohlen. Mit unserem Reflexzonenbett wird der Fuß hingegen sanft stimuliert und massiert. Als der Mensch noch barfuß durch die Natur lief, fand

eine natürliche Stimulation der Füße statt. Die Feinsensorik der Füße wurde geschult und trug zu einer gesunden Gesamtmotorik bei. Stress wurde vergleichbar leicht abgebaut, der Blutdruck ausgeglichen, die Durchblutung gefördert und Muskeln und Bänder gestärkt. Durch die Verbindung zwischen Füßen und Wirbelsäule ergibt sich ebenfalls eine positive Wirkung auf Bandscheiben und Rückenmuskulatur. Eine Anregung der Reflexzonen sorgte für einen harmonischen Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung und förderte so das allgemeine Wohlbefinden. Die Konstruktion unseres Reflexzonenbettes ist nachgiebig und belastungsfähig, ermöglicht so eine aktive Druckpunkt-Massagewirkung und erzielt so die Wirkung des Barfußlaufens.

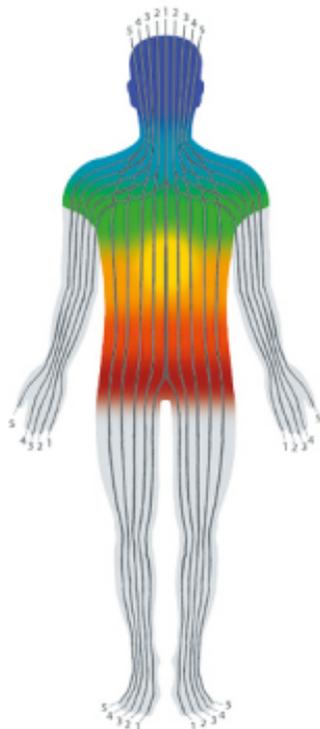
Das Reflexzonenbett wird aus weichem, natürlichem Material hergestellt und kann den ganzen Tag getragen werden, ohne Überreizungen zu verursachen. Das Reflexzonenbett, das von einem fachkundigen Mediziner entwickelt und von Experten weiterentwickelt wurde, unterstützt diese Wirkung aufgrund der sanften Stimulation der Fußreflexzonen. Jahrtausende altes Erfahrungswissen integriert in einen Schuh – für Ihr Wohlbefinden.



TYPE **Basic**

original
REFLEXZONENBETT

*international patent and
trademark rights*



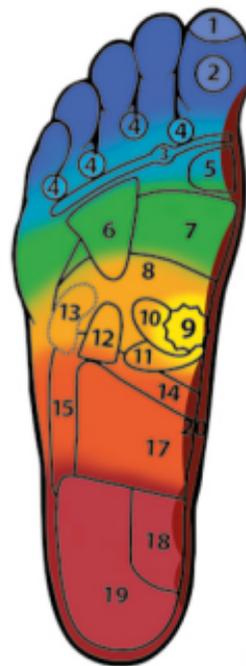
R
5 Zones

Die Stimulierung durch das Reflexzonenbett zielt ab auf:

- eine Verbesserung der Durchblutung im Kopfbereich
- eine Entspannung des Hals- und Nackenbereichs
- eine Verbesserung des Atmungsvorgangs durch Entspannung im Schultergürtel
- eine Harmonisierung des vegetativen Nervensystems (Sonnengeflecht)
- eine Entspannung im Oberbauchbereich
- eine Harmonisierung des Verdauungsbereichs
- eine Verbesserung der Durchblutung im Beckenbereich

Die Reflexzonenmassage ist aus der Erfahrungsheilkunde bekannt. Es handelt sich hierbei um überliefertes Wissen, das allerdings bisher noch nicht im Einzelnen wissenschaftlich untersucht worden ist.

Wichtige Zonenbereiche:



1. Schädeldach
2. Hirnanhangdrüse (Hypophyse)
3. Schultergürtel
4. Obere Lymphwege
5. Schilddrüse
6. Nackenbereich
7. Lunge
8. Leber
9. Solarplexus
10. Magen
11. Bauchspeicheldrüse
12. Niere, Nebenniere, Galle
13. Milz (nur links)
14. Querliegender Dickdarm
15. Aufsteigender Dickdarm
16. Absteigender Dickdarm
17. Dünndarm
18. Beckenraum
19. Bauchraum
20. Wirbelsäule

Diese schematische Darstellung gibt eine Auswahl der Zonen an den Fußsohlen wieder. Ausführliche Skizzen finden Sie in der Fachliteratur. Alle klassischen Darstellungen der Organzonen haben ihre Grundlagen in den Erfahrungen und Berichten von E. Ingham.

Unsere Marken:



DiABETES[®]
with REFLEX ZONES

Energy FLOW[®]
with REFLEX ZONES



swing[®]
with REFLEX ZONES



Dr. Mauch

Generallizenzgeber: Casa Everz GmbH
Huffmannstraße 85 · 45239 Essen, Deutschland
Tel. 0049.(0)201.840040 · Fax 0049.(0)201.8400440
e mail: server@casa-everz.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:
www.reflex-zones.com